



Mens en Welzijn
Voorst



Jaarmagazine 2024

Ontdek het jaar van Mens en Welzijn Voorst!

Voorwoord	3
Tijdslijn 2024	4
Onze inwoners aan het woord	10
Kerncijfers 2024	24
Toekomstparagraaf	31



Foto: Buurtverbindersdag bij De Ontmoeting Klein Twello



Passie, talent en betrokkenheid!

Met trots deel ik, als nieuwe directeur-bestuurder van Mens en Welzijn Voorst, dit jaarmagazine met jullie. Het geeft goed weer waar wij voor staan. Net zoals in ons dagelijks werk staat in het magazine de inwoner centraal. Ook in al onze andere communicatie-uitingen proberen we dit steeds meer naar voren te laten komen. De inwoners delen mooie en indrukwekkende verhalen met ons, die de waarde van ons werk laten zien. Het allermooiste dat wij merken: inwoners zijn tot veel in staat! En waar nodig zijn wij in de buurt om ze dat ene duwtje in de rug te geven.

Het geeft ook aan waar we steeds meer willen zijn: in de dorpen en buurten van de gemeente Voorst. In 2023 zijn wij deze beweging gestart en hebben wij kennisgemaakt met het gemeenschapsgericht werken. In 2024 hebben wij ervaren hoe waardevol deze benadering is.

Een belangrijke ontwikkeling was dat we met onze nieuwe projecten Maatschappelijke Diensttijd (MDT) en Erfgoedpact meer jongeren hebben weten te bereiken, waardoor de diversiteit in onze doelgroep is uitgebreid. Daarnaast zijn er diverse nieuwe gespreksgroepen en contacten onder lotgenoten ontstaan, wat de onderlinge verbinding tussen inwoners verder heeft versterkt.

Ook hebben veel inwoners de verschillende ontmoetingsplekken in onze gemeente weten te vinden. Op deze locaties is een divers aanbod aan activiteiten ontstaan, waarbij

in 2024 extra aandacht is geweest voor gezonde voeding en bewegen.

We hebben het jaar goed afgesloten door met onze vrijwilligers te vieren dat we voor de vierde opeenvolgende keer het kwaliteitscertificaat van Sterk Sociaal Werk hebben behaald. In 2025 gaan we onze kennis en ervaring verder ontwikkelen en inzetten voor onze Voorster gemeenschap. Want dit is waar wij in geloven: talenten en interesses ontdekken, versterken en verbinden. Er zit veel passie, talent en betrokkenheid in deze mooie gemeente. Er is veel ontstaan in 2024 en dat lees je ook terug in dit mooie jaarmagazine. We waren samen letterlijk en figuurlijk in beweging.

Namens ons hele team van sociaal werkers wens ik jullie veel leesplezier! Wij hopen jullie opnieuw te ontmoeten dit jaar. Of wie weet volgt er een nieuwe kennismaking in 2025 en kunnen wij samen nieuwe verhalen maken?

Veel leesplezier!

Lianne Zeisseink

Directeur-Bestuurder
Mens en Welzijn Voorst



Tijdslijn 2024



JANUARI

In samenwerking met Jos Bosch is er een training 'persbericht schrijven' georganiseerd voor vrijwilligers. Zij leerden hun communicatievaardigheden te verbeteren en meer impact te creëren met hun nieuws. De training was zo'n succes dat er in het najaar nog vervolg op kwam.



JANUARI

Yoga blijkt steeds populairder onder ouderen. Dat is te merken op de ontmoetingsplekken. Na het succes van stoelyoga bij 'De Ontmoeting Klein Twello' is deze maand ook een groep bij Trefpunt Duistervoorde van start gegaan.

2023



JANUARI

Deze donderdagmiddag bleef het nog lang gezellig bij De Ontmoeting Klein Twello vanwege de nieuwjaarsborrel. Bezoekers, burens en bekenden kwamen samen om te proosten op het nieuwe jaar en konden genieten van de livemuziek van Music55.



FEBRUARI

In de eerste maanden is er hard gewerkt aan een nieuwe, multifunctionele ontmoetingsruimte binnen de Ontmoeting Klein Twello. Er werden muren gesloopt, installaties vernieuwd en de gehele ruimte kreeg een nieuwe, frisse uitstraling.

FEBRUARI

BestuurdersCentraal ging van start. Met dit nieuwe aanbod wordt er voorzien in een sterk, lokaal netwerk voor vrijwillige bestuurders. Een succesvolle verbinding om elkaar te kunnen ontmoeten, te ondersteunen en kennis en ervaring te delen.



APRIL

De zevende editie van 'Beursvloer Voorst' leverde 55 matches op. In de sfeervolle Kruidentuin in Twello wisten maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven elkaar weer volop te vinden. Enthousiast werd er gehandeld door zo'n 100 aanwezigen met waardevolle matches tot gevolg.



APRIL

De eerste stoelgym in de Benring werd bezocht door 17 deelnemers. Het was een hoopvolle start en in de weken daarna is het aantal deelnemers alleen maar toegenomen tot zo'n 25 aan het einde van het jaar. De stoelgym vindt wekelijks plaats op maandagochtend vanaf 11.30 uur.



APRIL

In de Voorster Sportweek vond de allereerste 'Driewieltestdag' plaats op het Marktplaatsplein in Twello. Tussen de buien door, kwamen er 65 mensen langs om de verschillende driewielers uit te proberen. Dankzij de aanwezigheid van 4 verschillende leveranciers was er voldoende keus.



FEBRUARI

In samenwerking met de Ontmoeting in Klarenbeek werden de eerste Voorster Sjoelkampioenschappen georganiseerd. Er deden 14 koppels mee en na 3 rondes bleken Rien en Gerit de besten. Een traditie lijkt geboren!

Tijdslijn 2024

APRIL - MEI

Vond de training 'Veilig fietsen tot je 100ste' plaats. In samenwerking met Henk Lubberding is de training dit jaar doorontwikkeld naar drie lessen. Daarin leerden 33 deelnemers allerlei tips en trucs die de fietsveiligheid en het fietsplezier ten goede komen.



JUNI

Onze Ontmoetingslijn wordt dagelijks ingezet om ouderen van en naar ontmoetingsplekken te brengen. Heel soms zijn er geen ritten, maar dan zijn onze vrijwilligers er wel voor in om een uitje te organiseren. Zoals vandaag naar informatiecentrum 'IJssel' in Den Nul en Bökkers Mölle in Olst.



JULI

Gedurende het jaar is er meer aandacht ontstaan voor gezonde voeding. Zo zijn we fruit op onze ontmoetingslocaties gaan aanbieden en hebben er succesvolle kookworkshops plaatsgevonden.



SEPTEMBER

In het nieuwe schooljaar zijn we gestart met Maatschappelijke Diensttijd (MDT) waarbij we wekelijks lessen hebben verzorgd op het Veluws College. In groepsverband bedachten de leerlingen activiteiten en organiseerde ze deze ook daadwerkelijk. Lees het hele artikel over MDT op pagina 16



SEPTEMBER

In samenwerking met de inclusiewerkgroep 'Jaar van Elkaar' werd er weer een Culturele Vind'et Markt georganiseerd. Op een zonovergoten dag was er van alles te zien, te beleven en te proeven rondom de dorpskerk in Twello.



AUGUSTUS

De jaarlijkse mantelzorgwaardering werd weer uitgereikt. Zoals elk jaar een mooi moment om mantelzorgers te spreken en te waarderen. We mochten 330 mantelzorgers op deze manier in het zonnetje zetten. Tijdens het uitdelen werden we ondersteund door wethouder Peter Wormskamp, beleidsmedewerker Niek van Gorp, stagiaire Maaïke en vrijwilliger Jose.



SEPTEMBER

Start van maandelijkse jamsessies bij Pampus. De ideale plek om kennis te maken met andere muzikanten. Het bleek een schot in de roos want de jamsessies werden de rest van het jaar maandelijks doorgezet en staan ook in 2025 op de agenda.



JULI

Vandaag ontvingen onze vrijwillige netwerkcoaches hun diploma na hun 2-daagse coachtraining. In samenwerking met Welzijn Brummen en Welzijn Lochem hebben we deze training georganiseerd. De vrijwilligers staan klaar om inwoners te ondersteunen bij het versterken of uitbreiden van sociale contacten.



MEI

Gedurende het jaar zijn er verschillende activiteiten georganiseerd voor jonge mantelzorgers. Eind mei konden we, dankzij een bijdrage van (ex) burgemeester Penninx, met een hele groep naar Walibi voor een onvergetelijke dag. Kers op de taart was de terugrit in de bus van Go Ahead Eagles!



Tijdslijn 2024



SEPTEMBER

Op verschillende plekken in de gemeente hebben we initiatieven rondom Burendag ondersteund, maar het waren natuurlijk de burens zelf die elke activiteit weer tot een succes maakten.

SEPTEMBER

Gedurende het jaar zijn er weer verschillende nieuwe (ontmoetings-)activiteiten ontstaan. Uiteraard altijd op initiatief van een inwoner. Zo startte Halil in september met kalligrafie op ons koffieplein van Klein Twello.



OKTOBER

Het eerste "Mensen Maken Voorst Festival" was een bruisend evenement waarbij vele inwoners, zowel jong als oud, genoten van een divers aanbod aan activiteiten, muziek en ontmoetingen. Bezoekers konden onder het genot van koffie, thee en lekkernijen kennismaken met lokale organisaties, andere inwoners en diverse workshops.

DECEMBER

We bedanken onze vrijwilligers met een interactieve lezing van Martine Witteveen. Zij vertelde bevolgen over ons brein, hoe het werkt en waarom je doet wat je doet. Ze liet ons geïnspireerd achter vol tips om ons gedrag te veranderen en persoonlijke doelen te halen. Daarna genoten we van een heerlijke lunch.



2024

OKTOBER

In de 'Week van de Eenzaamheid' boden we weer kopjes koffie aan op verschillende locaties. Het blijft mooi om te zien dat een beetje aandacht de mens enorm goed kan doen. Daarnaast werden de wekelijkse columns over eenzaamheid gebundeld in een boek. Een waardevolle mix van persoonlijke verhalen, tekeningen en gedichten.



NOVEMBER

Burgemeester Paula Jorritsma-Verkade verrichtte de officiële opening van een kleurrijke expositie, georganiseerd door de Teken- en Schildergroep van onze Ontmoeting. Er werden 14 vrolijke 'toffe peren' tentoongesteld. Daarnaast was er een prachtig overzicht van overige werken van, zowel ervaren als beginnende, kunstenaars uit Twello en omgeving.

DECEMBER

In samenwerking met de gemeente Voorst organiseerden we een inspirerende netwerkbijeenkomst met 'gezond en actief ouder worden' als thema. Het verhaal van gastspreker Hans van Kuijk en 'zijn' gezonde dorp wist aanwezig te raken en zorgde voor veel positieve reacties.



Onze inwoners aan het woord

We merken dagelijks dat de gemeente Voorst boordevol talent, betrokkenheid en goede ideeën zit. Het is ons werk om dit aan te boren, te versterken en te verbinden. Iedereen kan en mag een steentje bijdragen in de gemeente. Wanneer we dit allemaal doen, binnen onze eigen mogelijkheden, geloven wij erin dat onze samenleving (nog) actiever, gezonder, veiliger en gelukkiger wordt!

Door naar iedereen te luisteren stellen wij onze inwoners centraal. Dit doen we bijvoorbeeld via ons 'welkomstgesprek'. Zo leren we inwoners kennen, ontdekken we wat hun vraag, wens of behoefte is en kunnen we ondersteunen of adviseren.

Zo zijn er al vele waardevolle verbindingen ontstaan. Op de komende pagina's lees je in 10 interviews met inwoners mooie voorbeelden van deze verbindingen.

Veel leesplezier!

Foto's: Jongerenproject Roots,
met workshops graffiti en schilderen in Pampus



Foto: Weer of geen weer, iedere woensdagochtend gaan er twee wandelgroepen op pad. Op naar een welverdiend kopje koffie of thee in 'De Ontmoeting Klein Twello'!



Wegkapitein van de Vitalo's

Een idealist die zijn eigen fietsgroep begon

Jan Werkhoven (73) uit Twello is gek op fietsen. Met zijn racefiets blijft hij al jaren fit, vitaal en zijn er vriendschappen voor het leven ontstaan. Deze (gezondheids)voordelen gunt hij iedereen en daarom ging hij op zoek naar mensen die hij daarbij kon helpen. Want volgens Jan staan er te veel racefietsen te verstoffen in Voorster schuurtjes. Hij wierp zich op als 'wegkapitein' van een nieuw te vormen, laagdrempelige fietsgroep. Sociaal werker Guus was meteen enthousiast en bood aan hem te helpen.

Voordat Jan en Guus elkaar ontmoetten had Jan de publiciteit al gezocht met zijn idee, maar helaas bleef respons toen uit. Guus las dit en dacht: "Dit sluit helemaal aan bij één van onze missies, namelijk ervoor zorgen dat inwoners gezond en actief oud worden. Dergelijke goedbedoelde, gezondheidsbevorderende inwonersinitiatieven juich ik enorm toe en zo kwamen we met elkaar in contact", vertelt Guus.

Voor Jan is fietsen meer dan lichaamsbeweging: "Het is voor mij een soort levensstijl, maar ook een medicijn. Ik zie het als de sleutel tot blijvende vitaliteit." Daarbij refereert hij aan wetenschappelijke onderzoeken die de voordelen van regelmatige lichaamsbeweging op oudere leeftijd aantonen, zoals een beter uithoudingsvermogen, verhoogde energie en een beter humeur. Jan zelf is het levende bewijs.

Uitdagingen en gezelligheid

Samen werd er een campagne opgezet die leidde tot een kennismakingsbijeenkomst op de locatie van Mens en Welzijn Voorst. Deze keer kwam er wel respons en tijdens de bijeenkomst lichte Jan zijn plannen toe: "Het lijkt me mooi om elkaar te motiveren en samen avonturen te beleven. Het gaat om uitdagingen en gezelligheid. Denk bijvoorbeeld aan tochten in het buitenland voor een goed doel en daar samen naartoe werken. Maar bovenal, die onvervalste spirit van een hechte lokale vriendengroep ervaren. Samen uit, samen thuis, met een welverdiende kop koffie na afloop."

Eind 2024 bestaat de app-groep uit 7 Vitalo's. Jan vertelt dat ze al een aantal mooie ritten door de omgeving achter de rug hebben, maar hij kijkt vooral vooruit: "We blijven het samen (met Mens en Welzijn Voorst, red.) promoten, want ik wil de groep graag uitbreiden. Daarnaast heb ik al wat plannen voor een aantal mooie ritten in het buitenland volgend jaar. Ritten voor een goed doel. Zo doen we iets goeds voor een ander en voor onszelf, onze eigen vitaliteit. Ik zie het al voor me, samen genieten van het uitzicht, kameraadschap en het gevoel van persoonlijke triomf. Heerlijk!"

Wil je meer weten over de Vitalo's?

Neem dan contact op met Jan via jan@j-a-n.nl

Een prachtige vriendschap ontstond bij stoelgym

Jannie en Betsie zijn trouwe bezoekers van Trefpunt Duistervoorde

Jannie en Betsie zitten naast elkaar op maandagmiddag bij Trefpunt Duistervoorde in Twello. Het is tijd voor de stoelgym en daar zetten deze dames alles voor opzij. Er wordt gelachen, een steelse blik wordt geworpen en natuurlijk doen ze fanatiek mee met de oefeningen. Jannie: "Ik begon ongeveer 2 jaar geleden hier met stoelgym en ik zat toen tegenover Betsie. We hadden direct een leuke klik!"

Het is iets voor tweeën wanneer Trefpunt Duistervoorde volstroomt deze maandagmiddag. Er wordt volop gekletst en iedereen heeft ogenschijnlijk goede zin. Onder leiding van Marit Scheers gaan ze aan de slag met allerlei oefeningen vanuit de stoel. Maar het is meer dan dat, het is dus ook een plek waar vriendschappen ontstaan. Jannie en Betsie zijn daar een mooi voorbeeld van. Want voor en na de les wordt er uitgebreid bijgepraat, onder het genot van een kopje koffie én wat lekkers. We schuiven bij ze aan.

Jannie: "Ik ben hier via sociaal werker Guus van Mens en Welzijn Voorst terechtgekomen. Ik ben nu 88 jaar en wil graag in beweging blijven. De stoelgym bleek een uitkomst voor mij, omdat ik slecht ter been ben. Hier komen voelt echt een beetje als thuiskomen!" Betsie: "We hebben echt een gezellige groep. Met Jannie heb ik echt een leuke klik. We vullen elkaar goed aan en hebben veel plezier." Jannie vult aan: "Het is iedere week een feestje inderdaad! We kunnen lachen om de stomste dingen. Maar hebben ook goede gesprekken. En zit ik ergens mee, dan bel ik Betsie gewoon op. Het is niet zo dat we de deur bij elkaar platlopen, maar we zijn echt wel naar elkaar toe gegroeid door deze activiteit!"

Waarom is het hier zo leuk?

Betsie: "Niks moet, alles mag! Dat is het fijne hier. Iedereen kan meedoen. Eén van de dames is zelfs al 90 en als oudste uit de groep beweegt ze iedere week lekker mee."

Jannie: "Het voelt voor mij als een uitje, iedere maandag weer. Als ik hier geweest ben, kan ik er weer tegenaan. Dan heb ik écht een fijne dag. Ik vind het mooi om te laten zien aan anderen, hoe goed en leuk het hier is. Daarom zit ik ook zo op te scheppen!"

Hebben jullie nog iets dat je van het hart moet?

Jannie: "Ik maak gebruik van de Ontmoetingslijn om hier te komen. Echt mooi dat dat ook bestaat, anders zou ik hier niet eens komen want lopen is voor mij te ver."

Betsie: "Ik woon hier lekker om de hoek en ben ook nog goed ter been. Dus geen Ontmoetingslijn voor mij, maar ik kom wel regelmatig bij De Ontmoeting Klein Twello en Trefpunt Duistervoorde. Iedere donderdag fiets ik mee vanaf De Ontmoeting met de fietsclub en ik eet ook nog een keer in de maand mee bij Trefpunt Duistervoorde. Heel mooi dat dit soort initiatieven bestaan in onze gemeente!"



Foto: Betsie (l) en Jannie hebben enorm veel plezier tijdens de stoelgym bij Trefpunt Duistervoorde

Brassband Crescendo zoekt nieuwe leden

“Mens en Welzijn Voorst doet veel meer dan we dachten!”

Brassband Crescendo Wilp bestaat al sinds 1903. Hanneke Brink vertelt: “Vroeger waren we een fanfare, maar dan hadden we vaak mensen tekort. Bij een fanfare heb je zeker 40 mensen nodig. In 1988 zijn we officieel een brassband geworden. We hebben nu 23 leden.” Het liefst wil de brassband nieuwe leden, maar de spoeling in de regio is dun. Alie Spijkerman: “Het zou mooi zijn als we wat meer jonge mensen enthousiast kunnen maken voor muziek en voor onze brassband. En zo kwamen we in het voorjaar van 2024 opnieuw in contact met Kim van Mens en Welzijn Voorst.”

Voor alle culturele verenigingen in de gemeente Voorst werd er in 2024 een avond georganiseerd over de cultuurvisie in de gemeente. In verband met hun repetitie kon Crescendo niet de hele avond aanwezig zijn. Kim nodigde ze daarom uit om, voordat ze gingen repeteren, op te treden. Het zorgde voor een spetterende aftrap van deze avond.

Alie: “Crescendo had vanwege de Muziek Experience al eens contact gehad met Kim. Nu zochten we nieuwe leden en hadden vragen over subsidie voor verenigingen en wisten niet zo goed hoe we daarmee aan de slag moesten.” Ze maakten kennis met wat onze welzijnsorganisatie in huis heeft. Hanneke: “Ik dacht dat ze meer gericht waren op gezondheid en helpen met financiële dingen, maar de organisatie doet veel meer!” Alie: “Niet alleen kunnen ze ons met van alles helpen, maar er worden ook waardevolle contacten gelegd. Zo kwamen we bijvoorbeeld met Jolanda van De Benring in contact en die heeft gevraagd of we daar een keer komen spelen. Hoe mooi is dat?!”

Een goed persbericht schrijven?

Crescendo zoekt nog een trombonist, es-bassist, kornettist en een slagwerker. Alie: “Met sociaal werkers Kim en

Esther gingen we in overleg, om meer vindbaar te zijn voor potentiële nieuwe leden. We wilden graag iets doen met social media, maar we wisten niet hoe we dit moesten aanpakken.” Met wat concrete tips konden ze aan de slag en is er een nieuw lid gevonden!

Daarnaast gingen Hanneke en Alie een gratis training voor vrijwilligers volgen: ‘Hoe schrijf ik een goed persbericht?’ Hanneke: “Ik vond het een hele leuke training, gegeven door Jos Bosch. Maar het was wel veel werk, we moesten in een week tijd wel 6 artikelen schrijven! We leerden veel nuttige dingen, bijvoorbeeld hoe je zo’n persbericht moet aanleveren bij het Voorster Nieuws zonder dat ze gaan strepen in je tekst.” Alie: “Je moet wel een beetje fantasie hebben om een leuke tekst te kunnen schrijven. En natuurlijk met een goede foto erbij.”

Een orkest van liefhebbers

Hanneke: “Naast deze training zijn we erachter gekomen dat Mens en Welzijn Voorst nog veel meer doet dus. Het mooie is dat ze verenigingen stimuleren, onder meer door het organiseren van activiteiten. Zo hebben we een keer meegedaan met de Beursvloer Voorst en werd ‘Fotocollectief Twello’ aan ons gekoppeld voor leuke foto’s van onze brassband. Ook hier legde de welzijnsorganisatie de connectie voor ons.”

Alie: “Met een beetje hulp komen we er wel! We hopen dat onze brassband nog jaren kan bestaan. We zijn echt een orkest van liefhebbers. Het jongste lid is eind 20 en ons oudste lid is 81 jaar. Dat is het mooie van muziek: je maakt het met elkaar!”



Onze inwoners aan het woord | 14



Er zijn zoveel manieren van eenzaamheid

Via columns kwamen lotgenoten met elkaar in contact

Aan de hand van het project *Eenzaamheid* ontstond een mooi nieuw initiatief: een lees- en deelgroepje van 4 vrouwen die regelmatig samenkomen. Ze bespreken, op het moment van schrijven, het boek ‘Verslaafd aan Liefde’ van Jan Geurtz. Een boek waarin schrijver en orthopedagoog Geurtz vertelt over onze behoefte aan liefde en erkenning. Het groepje ontstond doordat Angelique in het Voorster Nieuws een oproep las om een bijdrage te leveren aan één van onze grootste maatschappelijke opgaves; de strijd tegen eenzaamheid.

“In het Voorster Nieuws las ik een paar keer een column over eenzaamheid en de oproep van Susan, sociaal werker bij Mens en Welzijn Voorst, om een bijdrage te leveren hieraan. Het sprak mij direct aan, omdat ik eenzaamheid zelf ken, maar ook herken bij andere mensen. Ik stelde aan Susan voor om wat te schrijven over mijn eigen ervaring in combinatie met het boek van Jan Geurtz.

Ik wilde met mijn stukjes andere mensen laten weten hoe eenzaamheid voor mij is en of het voor de ander misschien ook zo kan voelen. Ook wilde ik graag delen hoe het is om dagelijks geconfronteerd te worden met prikkels van buitenaf. Ik merk in mijn omgeving steeds meer overprikkelende breinen en de zoektocht naar rust. Bij mensen met een gevoelig brein kan je denken aan personen die bijvoorbeeld last hebben van HSP, NAH, ASS, PTSS of ADD. Maar ook aan mensen die klachten op dat gebied hebben door corona of tijdens een burn-out.”

Lotgenotencontact

In de columns die Angelique schreef deelde ze haar wens om samen met anderen het boek ‘Verslaafd aan Liefde’ van Jan Geurtz te lezen en te bespreken. “Het moest zo zijn en zo ontstond ons lees- en deelgroepje, waar ik heel blij en dankbaar voor ben. We treffen elkaar eens in de 3 weken en

bespreken dan een hoofdstuk dat we hebben gelezen. Dit geeft ons veel herkenning, zelfinzichten en uiteindelijk ook regelmatig heling.” Eenzaamheid komt voor in veel soorten en maten, dat merkte Angelique door haar leesgroepje, maar ook door de columns van anderen. “Ik vind het een heel mooi en waardevol initiatief om dit wekelijks onder de aandacht te brengen. Het is heel breed en het viel me op dat er zoveel manieren van eenzaamheid zijn. Eenzaamheid is natuurlijk in de kern hetzelfde, maar er kwamen uit zoveel kanten verhalen. Van mensen die er wat aan doen, mensen die in de slachtofferrol zitten en er niet uit kunnen of willen komen. Soms las ik een stukje dat mij zo raakte, dat ik het liefst naar diegene toe zou gaan om erbij op de bank te gaan zitten en om een arm om die persoon heen te slaan.”

Dankbaar

De wekelijkse columns gaven mensen zoals Angelique de mogelijkheid om zichzelf te uiten over het onderwerp. “Ik vond het leuk om het te schrijven, het gaf mij een goed gevoel en de hoop dat iemand er wat aan had. Ook hoopte ik stiekem op een reactie van iemand en die dan via Susan in contact wilde komen om er zo samen eens over te praten. Maar ik denk dat het voor veel mensen toch een te hoge drempel is, omdat ze zich schamen voor de stempel ‘eenzaamheid’.

Uiteindelijk ben ik heel dankbaar dat ik via de column en de hulp van Susan een leesgroepje op heb kunnen zetten. Ik had het op een andere manier niet voor elkaar gekregen om deze prachtige mensen te ontmoeten en te leren kennen!”

Op onze website vind je de complete bundel aan verhalen die zijn ingezonden over eenzaamheid.

Scan de QR-code en lees alle verhalen!





“Je leert hele andere dingen dan op school”

Leerlingen Veluws College kregen MDT lessen

In september 2024 begonnen Josine en Marije, sociaal werkers van Mens en Welzijn Voorst, op het Veluws College in Twello met een reeks lessen in het kader van MDT. Dit staat voor 'Maatschappelijke Diensttijd' en is opgezet door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, met als doel dat jongeren zich vrijwillig inzetten voor een ander. Stan, Josefiën en Bo vertellen samen met hun docent Peter Vis over hoe leuk het was om deze lessen te volgen, maar vooral om vervolgens een project te mogen uitvoeren. De leerlingen organiseerden een knutselochtend en escape room voor basisschoolleerlingen en een bingo voor ouderen met dementie.

Josine, sociaal werker bij Mens en Welzijn Voorst, legt uit: “Met MDT krijgen jongeren de kans om samen te werken, nieuwe vrienden te maken, iets goeds te doen voor elkaar en de buurt. Maar ook om ervaring op te doen en misschien wel te ontdekken wat je later wilt worden. In de lessen die we op school geven, leren jongeren zichzelf en de groep beter kennen. De lessen bouwen op naar de opdracht die uiteindelijk moest worden uitgevoerd door de jongeren.”

Alle drie zijn ze derdejaars: Stan op de mavo, Bo op de havo en Josefiën op vwo-niveau. Het maakt MDT uniek dat er groepen samengesteld kunnen worden tussen de verschillende niveaus. Josefiën: “We mochten zelf groepjes maken en ontdekten in de lessen onze eigen en elkaars

talenten en kwaliteiten. Het grappige was dat het in ons groepje best wel vanzelf ging. Een aantal nam de leiderstaak op zich en zo gingen we snel aan de slag. De rest volgde vanzelf.”

“k zou het best nog een keer willen doen!”

Stan vertelt enthousiast over zijn project: “We moesten iets organiseren voor een doelgroep die je in de les had gekozen. In een groepje van 5 hebben we een bingo georganiseerd in het bejaardentehuis Martinushof in Twello. Het bleken ouderen met dementie te zijn, dus het was nog wel lastig ook. Ze hadden best wel wat hulp nodig, maar dat ging eigenlijk heel goed.”

Leraar Peter Vis: “Ik vond het ontzettend leuk om de leerlingen in een andere omgeving te zien. Bij het project van Stan ben ik zelf ook gaan kijken en ik was echt wel onder de indruk.”

Stan: “Ik vond de lessen wel leuk, maar het uitvoeren van het project toch het allerleukst. We waren niet zo goed voorbereid op de doelgroep, het bleken mensen met dementie. Die moesten behoorlijk geholpen worden, de één kon niet tellen, de ander kruiste voor de grap dingen aan. Met z'n vijven hebben we er wat leuks van gemaakt. Ik zou het best nog een keer willen doen!”

“Alles ging vanzelf”

Bo ging met haar groepje naar een basisschool en zij organiseerden een knutselochtend voor 40 kinderen van groep 3 en 4. Een hele klus voor 4 meiden, maar het werd een succes. Bo vertelt: “Eigenlijk liep het hele project wel vanzelf. Samen hadden we ideeën uitgezocht wat we leuk vonden om te doen, toen hebben we met school overlegd wat mogelijk was voor de kinderen. Van papieren bordjes mochten de kinderen sneeuwpoppen maken en versieren en met ijsstokjes werden sneeuwvlokken geknutseld. De kinderen vonden het uiteindelijk zo leuk, ze wilden graag dat we nog een keer terugkwamen!”

Peter: “Heeft dit project je nog geholpen in je beroepskeuze voor later?” Bo: “Ik zit wel te twijfelen of ik misschien juf zou willen worden en zo'n project helpt daar wel bij. Ik merkte dat ik het wel leuk vond om met jongere kinderen te werken.”

Wat zijn jouw talenten?

Vooraf in de lessen werd aandacht besteed aan de talenten van de leerlingen. Al snel bleek in de meeste groepjes dat het met de verdeling wel goed zat. Josefiën: “Uit de les bleek dat leiderschap en organiseren mijn talenten waren. En dat bleek ook wel tijdens de opdracht. Wij organiseerden een escape room voor leerlingen van groep 5 van de Martinusschool in Twello. Mijn groepsgenootje Maud en ik hebben contact gelegd en alles vooraf bedacht en georganiseerd. Toen dat

geregeld was konden ook onze groepsgenootjes Sofie en Pien aan de slag, die waren meer uitvoerend. De escape room zelf was heel leuk, maar soms waren de opdrachten wat te moeilijk voor de leerlingen. Af en toe moesten we een beetje voorzeggen, maar de kinderen waren super enthousiast bezig. Dat maakte het voor ons weer heel leuk!”

Veel ruimte voor eigen initiatief

Voor Josine was het erg leuk om de trainingen te geven: “Het mooiste is als ze iets doen waar ze plezier in hebben én het samen doen. En dat zag ik echt terug. Het liep eigenlijk helemaal vanzelf, er was in de uitvoering van de projecten geen sturing nodig van ons. Wat me blijft is dat, wanneer je jongeren het vertrouwen geeft, ze tot veel in staat zijn.” Peter beaamt: “De leerlingen leren hele andere dingen dan standaard bij ons op school. Ik vind het heel leuk hoe Mens en Welzijn Voorst dit aanbiedt. De leerlingen krijgen heel veel verantwoordelijkheid en er was veel ruimte voor eigen initiatief. Eigenlijk stond alleen vast dat ze iets moesten organiseren voor een maatschappelijke doelgroep. En wat bleek, iedereen kon het! Ik vond het vooral mooi dat de leerlingen zelf de verantwoordelijkheid namen.”



“Het is net of het zo moest zijn”

In de geest van zijn vrouw maakt Jan er het beste van

Jan Leliveld (75) woont letterlijk op een steenworp afstand van De Ontmoeting Klein Twello. Toch kende hij de locatie nauwelijks. Toen zijn vrouw overleed besloot hij er eens een kijkje te gaan nemen. “Ik weet niet hoe of waarom ik de eerste keer hier binnenstapte, maar het was op een woensdagochtend. Het voelde gelijk als een warm bad en sindsdien heb ik geen woensdag meer overgeslagen. Het is net of het zo moest zijn”, vertelt Jan.

Na een werkzaam leven, vol verschillende functies in de zorg, kan Jan op 62-jarige leeftijd stoppen met werken. Zijn vrouw was toen al gestopt en het leven lachte hen toe: “We genoten van het leven en deden veel leuke dingen samen. Eigenlijk deden we alles samen. Totdat we halverwege 2023 te horen kreeg dat ze ernstig ziek was en niet meer beter zou worden...”

Rouwverwerking

Jan praat vol bewondering over de kracht van zijn wederhelft. Toen ze, eind 2023, stierf had ze alles geregisseerd. “Het was een heftige tijd, maar doordat zij zo sterk was ging het allemaal wel in harmonie en ontspannen. Tot het laatste moment hield ze zich bezig met anderen.” Ook met mij.

Zij drukte mij op het hart: “Jan, je moet wel wat gaan zoeken. Daarom ben ik zo blij met hetgeen ik hier (wijzend op de Ontmoeting) nu heb. Hier komen is eigenlijk een soort rouwverwerking voor mij. Ik red me verder echt wel, al is het niet altijd leuk. En natuurlijk heb ik de kinderen en de kleinkinderen nog, maar die hebben ook hun eigen leven. Hier ben ik er even uit. Dat is zo fijn!”

Thuis voelen

Dat Jan zich zo snel thuis voelde op onze ontmoetingslocatie is volgens hem mede te danken aan André: “Normaal kijk ik liever even de kat uit de boom, maar André betrok me er gelijk bij. Hij is een beetje de gastheer op de woensdag en dat doet hij erg leuk. We bakkeleien over van alles en nog wat en we spelen een spelletje. André kan wel lekker stangen, maar we kennen hem en stangen nét zo hard terug!” vertelt Jan met een glimlach.

En van het één komt het ander. Jan vertelt namelijk dat hij hier vaker over de vloer komt en tevens mee gaat doen aan de kookworkshops. “Annet (red.- sociaal werker) kwam daar mee en ik dacht: ‘Waarom ook niet!’ Ben ik weer even onder de pannen. Je moet er toch maar wat van maken!”

Taal en cultuur ontdekken door vrijwilligerswerk

Ahmet en Tuba voelen zich helemaal thuis

Ahmet en Tuba wonen sinds 2022 in Nederland. Oorspronkelijk zijn ze allebei van Turkse afkomst, maar leerden elkaar kennen in de bus in Bagdad in Irak. Daar zaten ze in dezelfde bus die hen vervoerde van huis naar school. Beiden waren ze op dat moment in opleiding tot docent Engels. In Nederland woonden ze eerst een jaar in een AZC in Zutphen en nu wonen ze alweer 2 jaar met veel plezier in Teuge.

Tuba vertelt vol trots: “Voor vluchtelingen is het de grootste droom om in een klein dorp vlakbij een grote stad te wonen. Teuge is voor ons echt een ‘dream come true’.” Ahmet vult aan: “We zijn heel blij hier. We hebben hele fijne burens en een prettige buurt.”

“Wanneer kunnen we werken?”

Beiden gaan binnenkort op voor hun staatsexamen B2, maar spreken al enorm goed Nederlands. Totdat ze hun staatsexamen hebben gehaald, mogen ze niet werken, ondanks dat ze dit heel graag willen. Tuba: “Nederland helpt ons en we willen dit heel graag terugbetalen. We werken er heel hard voor om dit te bereiken. We vroegen aan onze contactpersoon van de gemeente ook als eerste: ‘Wanneer kunnen we werken?’ Hij zei: ‘Rustig aan, ga eerst integreren in de samenleving en begin met vrijwilligerswerk.’ Dat zijn we dus direct gaan doen! Zo leren we onze gemeente, de taal en de cultuur kennen.”

Win-win situatie

En dat vrijwilligerswerk vonden ze via Mens en Welzijn Voorst. Ahmet: “Via vluchtelingenwerk kwamen we in contact met sociaal werker Esther van Mens en Welzijn Voorst. Zo ben ik begonnen op de Ontmoetingslijn. Daar konden ze wel een chauffeur gebruiken, ik heb een rijbewijs

en ik vind het heel leuk om mensen te helpen. Ik doe het nu 3 maanden en vind het echt heel leuk om te doen!” Tuba: “Echt een win-winsituatie dus! En daarnaast helpt Mens en Welzijn Voorst mij ook om als vrijwilliger te gaan werken op de basisschool in Teuge. Ik ben opgeleid als docent Engels en wil dat werk ook hier gaan doen. Totdat ik kan en mag werken, ga ik vrijwilligerswerk doen, zodat ik alvast ervaring kan opdoen en kan oefenen met de Nederlandse taal.”

Naast het vrijwilligerswerk via Mens en Welzijn Voorst doen de twee nog meer, om iets terug te doen voor de gastvrijheid die ze ervaren in Nederland. Ahmet: “Ik ben docent Nederlands bij het AZC in Apeldoorn en geef mensen uit onder meer Syrië, Afrika en Latijns-Amerika les in basaal Nederlands. Doordat je hun verhaal begrijpt en hun taal spreekt merk ik dat contact leggen een stuk makkelijker gaat.” Tuba vult aan: “Je merkt dat mensen daar heel blij mee zijn. Veel mensen willen wel, maar het lukt niet altijd. En Nederlands is ook gewoon echt een moeilijke taal. Daarnaast zijn we lid van een studentenplatform, waarbij we Turkse studenten coachen om beter te integreren in de Nederlandse samenleving.”

Het koppel staat heel positief in het leven en kijkt ook goed terug op hun keuze om naar Nederland te gaan. Tuba: “Natuurlijk is het wel eens lastig en hebben we slechte dagen, waarop we denken dat we ons doel niet gaan bereiken om hier te settelen en een baan te krijgen. Maar meestal zijn we heel positief! Dan gaan we samen op pad om vrijwilligerswerk te doen. Want daar halen we enorm veel voldoening uit en mede dankzij Mens en Welzijn Voorst kunnen we op deze manier iets terugdoen voor de mensen hier.”





“
Inmiddels gaat er ook een vriendenboek door de buurt
waarin iedere buur wat kan schrijven.
”

Actief in Noaberschap en vergroenen

Het contact is belangrijk, als buurt weten wie je bent

Stenen die plaatsmaken voor beplanting, als buurt elkaar leren kennen door samen te werken, ruimtes creëren voor ontmoeten en een inspiratiebron zijn voor andere buurten in de gemeente Voorst. Samengevat is dat, wat een groep bewoners aan de Omloop in Twello heeft gerealiseerd, deels nog in de planning heeft staan en graag verder wil geven aan andere buurten en dorpen.

Joke Koersen is woonachtig aan de Omloop en één van de initiatiefnemers. Zij kwam in contact met Martine, sociaal werker bij Mens en Welzijn Voorst. Samen met Chris Frencken van de gemeente Voorst is Martine betrokken bij het Buurtverbinders-project. Chris en Martine fungeren als aanjagers van buurtverbinders zoals Joke. Martine: “We hebben meerdere buurtverbinders samengebracht en uitgenodigd om bij elkaars projecten te gaan kijken. Om zo te verbinden en van elkaar te kunnen leren. Het voorbeeld van de Omloop vinden we geweldig!”

Groene parkeerplaatsen

Al in 2023 ontstonden de eerste ideeën aan de Omloop. Joke Koersen vertelt bevolgen: “De tuin rondom de openbare par-

keerplaatsen was absoluut niet vriendelijk met veel verwilderd groen. We dachten toen al aan het opleuken van de plek en dat deden we allereerst met de kerst van 2023. We hebben toen een datum geprikt, de boel versiert en genoten van glühwein en chocolademelk. De vraag was toen: en nu? Wie gaat er dan een stap zetten? We zijn maar gewoon gaan kijken wat we als buurt voor elkaar konden krijgen.”

Er werd een denkbeeldige cirkel rondom het hofje getrokken en de aanwonenden werden benaderd. Joke: “Er zijn 10 parkeerplaatsen, waar gemiddeld twee tot drie auto's stonden. We kregen het voor elkaar dat hiervan drie parkeerplekken werden voorzien van grasbetontegels, daar kan het gras mooi doorheen groeien.” De stenen van de betreffende parkeerplekken werden weer hergebruikt voor het maken van een grote bloembak.

Om een invulling te geven aan de te veranderen plek, werden kinderen uit de buurt aan het tekenen gezet. Wat wilden zij graag zien? “Dat ging van zwembad, glijbaan tot zelfs een vuurwerk afsteekplaats. Lekker de fantasie laten gaan, mooi toch?” aldus Joke. Er werd een tekening gemaakt, er ontstonden

meer ideeën. Een groene buurt met plannen voor zitplekken in de vorm van stammen en een tafel.

Niet alleen de buurt, maar ook de gemeente werkte mee. Die zorgde voor het weghalen van oud groen en leveren van nieuw groen. Dit waren onder meer fruitbomen die ook in de eigen tuinen konden worden geplant.

De buurt weer tot buurt maken

Mooie initiatieven en plannen, meer functioneel groen en straks een klein plantsoen. Maar de belangrijkste ‘bijvangst’ is de buurt weer tot buurt maken. Joke: “Je kende elkaar niet allemaal, misschien is er wel contact met de naaste burens, maar hoe gaan we ons in de buurt mengen? Het contact is belangrijk, als buurt weten wie je bent.” Inmiddels gaat er ook een vriendenboek door de buurt waarin iedere buur wat kan schrijven. Over zichzelf, zijn of haar werk, de kinderen, het gezin, hobby's of andere onderwerpen.

Het originele artikel is geschreven door Jos Bosch. Voor het jaarmagazine hebben wij het herschreven.

Wil jij ook verbinden?

Mens en Welzijn Voorst organiseert vier keer per jaar een avond voor buurtverbinders. De avonden bieden de buurtverbinders de kans om elkaar te ontmoeten, te inspireren en van elkaar te leren. Soms komt er een gast spreker of is er een workshop waardoor je als buurtverbinder kunt ontdekken hoe je in jouw buurt het vuurtje kunt opstoken.

Wil je meer weten?

Neem dan contact op met ons via info@mensenwelzijn.nl.



De Ontmoeting is een zegen voor mij!

Dinsdag is de uitgaansdag van Anna

Het leven van de 87-jarige Anna Barten-Nijs veranderde toen haar man overleed. Voor het eerst in haar leven kreeg ze te maken met gevoelens van eenzaamheid. Haar huisarts attenderde haar op ons aanbod: “Daar ben ik nog iedere week dankbaar voor. Hier komen voelt elke keer nog als een uitje voor mij!”

Anna woonde het overgrote deel van haar leven in de bossen van Ede, samen met haar gezin. Inmiddels woont ze een jaar of vier op het erf bij haar zoon in Terwolde. “Ik woon buitenaf en kom hier niet vandaan, dus ik ken weinig mensen. Dan heb je al snel het gevoel dat je opgesloten zit. Via de huisarts ben ik met Mens en Welzijn Voorst in contact gekomen en zo kwam er een welkomstgesprek met een sociaal werker. Die heeft me overgehaald om een keer op dinsdag naar De Ontmoeting te gaan. Ik voelde wel een drempel om te gaan die eerste keer, maar dat was echt niet nodig. Ik kwam binnen en voelde me meteen heel welkom. Geen lastige vragen, het maakt niet uit wie je bent of wat je achtergrond is. Iedereen is welkom hier!”

“Dinsdag is mijn uitgaansdag!”

Anna geniet zichtbaar terwijl ze aan het schilderen is. Het is een dinsdagmorgen op onze Ontmoeting. Ze vertelt iedere dinsdag van de partij te zijn. “Ik vind het ontzettend gezellig en ik zou het niet willen missen. De dinsdag is mijn uitgaansdag, maar ik kom ook op wel eens op andere dagen, bijvoorbeeld voor het bloemschikken of het ‘samen eten’.

“Ik word opgehaald met de bus van de Ontmoetingslijn. Ideaal dat dit bestaat, anders kom ik nergens want ik zie slecht en rij geen auto meer. Hier doe ik van alles, in de ochtend start ik altijd met schilderen en tekenen. We hebben een leuk clubje. Daarna schuiven we met de lunch aan voor een kopje soep en wordt er gezellig gekletst.” In de middag staat ‘gymnastieken’ op het programma. “Dat is fijn om te doen, maar ook vooral heel erg leuk. De meesten kunnen niet opstaan, dus het duurt vaak lang en we doen vaak dingen verkeerd. Gegarandeerd dat we dubbel liggen van het lachen samen!”

“Iedereen die hier zit heeft een verhaal, een verleden. We hebben ook veel overeenkomsten. Zo zijn er heel veel mensen die ook hun partner hebben verloren. Dat schept direct een band. De Ontmoeting is echt een zegen voor mij. Een nicht van me uit Maarssen neem ik regelmatig mee, want bij haar is er helemaal niets. Dan denk ik altijd weer: ‘Wat is het hier toch goed geregeld!’”

“De vrijwilligers zijn mensen van goud!”

“De mensen die hier dagelijks zijn, zijn echt mensen van goud. Ze staan altijd voor je klaar om je te helpen. Ook de chauffeur van de Ontmoetingslijn is heel prettig. Dat hij zoveel geduld heeft met die oude mensen. En we lachen ook wat af hoor. Dan zingen we in de bus; ‘ik heb m’n wagen volgeladen met oude wijven!’.

Dankbaar voor deze plek!

Ina vindt De Ontmoeting een aanrader voor iedereen

De wekelijkse bezoeken aan De Ontmoeting van Mens en Welzijn Voorst geven de 84-jarige Ina Kolkman uit Twello weer energie. “Ik vond de eerste stap, om alleen hierheen te gaan, echt moeilijk. Maar ik ben zo blij dat ik ben gegaan. Als ik nu thuiskom ben ik weer echt mezelf, ik krijg er energie van. Ik zeg ook tegen iedereen: ‘waarom zou je alleen theedrinken als je het hier samen kunt doen?’ Het is zo fijn dat dit in de buurt is!”

Tien jaar geleden overleed haar man. Haar kinderen zeiden al snel: “Je moet weer iets gaan doen mama, je kan niet binnen blijven zitten.” De geboren Antilliaanse houdt van gezelligheid en liet zich uiteindelijk overhalen. “Alleen is ook maar zo alleen, maar ik vind het soms lastig om ergens alleen heen te gaan. Uiteindelijk ben ik eerst een keer naar Trefpunt Duistervoorde gegaan om koffie te gaan drinken. Nou ja thee, want ik drink helemaal geen koffie. Samen met mijn dochter, die heeft me meegesleept. Daarna ben ik zelf een keer naar De Ontmoeting Klein Twello gegaan, want dit is dichterbij m’n huis. Ik loop met een rollator en probeer elke dag een paar kilometer te lopen. Toen ik binnenkwam zag ik direct bekenden. Toen was de drempel helemaal weg voor mij.”

“Als ik op een verjaardag kom en iedereen zit daar met z’n tweeën dan voelt dat niet fijn. Hier, op de Ontmoeting, komen veel mensen alleen, dat maakt het toch anders voor je gevoel, het schept een band. Als je ouder wordt en je verliest je partner, terwijl je zo lang samen bent geweest, dan is het lastig om weer ergens voor te leven. De stap om naar De Ontmoeting te gaan was lastig, maar ik ben er zo blij mee dat ik ben gegaan. Het breekt de dag voor mij, iedereen is vriendelijk en ik vind het prachtig! Ik ben enorm dankbaar!”

“Stoelyoga: een aanrader!”

Eén van Ina’s eerste activiteiten was de stoelyoga op dinsdag. “Ik had in de krant al wel eens gelezen over stoelyoga. Ik dacht, ‘ach, waarom niet’. Het gaat om de beweging, maar ook vooral de gezelligheid onder elkaar. Ik kan het iedereen aanraden! Na de yoga drinken we samen koffie, praten we bij en kan je verse soep krijgen.”

Tegenwoordig is ze ook vaste gast op de donderdag. “Ik zat een keer alleen thuis en dacht, ‘ik ga daar een kopje theedrinken’. Ik kwam binnen en er zat een clubje gezellig samen te zingen. Ik ben erbij gaan zitten en sindsdien kom ik ook iedere donderdag. Ik ken de liedjes meestal niet, maar dan neurie ik gezellig mee. Verder ga ik altijd één keer in de maand naar ‘Samen eten’. Dat vind ik ook heel gezellig en mag van mij wel vaker!”

Hechte buurt

‘Samen eten’ doet ze overigens ook met de buurt op de Ontmoeting. Dat organiseren ze zelf, eens per kwartaal. Ina vertelt dat het een hechte buurt is en een groep van zo’n 20 mensen goed met elkaar kan opschieten. “Onze huisjes zijn te klein voor zo’n grote groep, daarom hebben we Mens en Welzijn Voorst benaderd of we hier terecht konden en dat bleek mogelijk. Dat is echt een uitkomst!”

Dankzij de Ontmoeting en de buurt voelt Ina zich absoluut niet meer alleen. “Ik kan het iedereen aanraden die zich eenzaam of alleen voelt om gewoon eens binnen te lopen!”



Als maatschappelijke non-profit organisatie vinden wij financiële transparantie belangrijk. In dit hoofdstuk geven we een samenvatting van ons financieel jaarverslag.

Het jaar 2024 was financieel uitdagend. We hadden te maken met stijgende kosten, terwijl de inkomsten niet evenredig groeiden. Het jaar is afgesloten met een klein negatief resultaat van € 6.374, wat minder was dan het begrote tekort van € 9.015. Dit is het tweede jaar op rij dat we ons vermogen hebben moeten aanspreken.

Onze inkomsten komen voornamelijk uit subsidies van de gemeente Voorst. Ondanks constructieve gesprekken met de gemeente over onze financiële positie en de beperkingen rond het vormen van reserves, blijft dit een uitdaging.

In 2024 hebben we een nieuwe samenwerking opgezet en onze relatie met de gemeente Voorst verder versterkt. De twee grote projecten die we in 2023 zijn gestart - MDT en Buurtverbinders - hebben in 2024 positief bijgedragen aan onze financiële stabiliteit. Daarnaast ontvingen we inkomsten van de nationale overheid, sponsors, kennisinstituten, fondsen en inwoners. Hier zijn we zeer dankbaar voor!

Onze uitgaven bestaan grotendeels uit personeelskosten, huisvesting en algemene bedrijfsvoering. Door onze platte organisatiestructuur en korte communicatielijnen houden

we de overheadkosten laag, waardoor bijna al onze middelen direct de gemeenschap ten goede komen.

Onze organisatie staat voor de volgende financiële uitdagingen:

- Onze vaste kosten blijven gelijk of stijgen door CAO-afspraken en inflatie, terwijl de ontwikkeling van onze inkomsten onzeker is, wat mogelijk tot tekorten kan leiden.
- We kunnen geen extra financiële buffer opbouwen vanwege beperkende afspraken met de gemeente.
- Ons eigen vermogen is relatief klein en kan financiële tegenvallers maar beperkt opvangen.

Voor 2025 hebben we een sluitende begroting. De belangrijkste uitdaging op dit moment is hoe we dit vanaf 2026 kunnen blijven realiseren.

Voor een volledig overzicht van onze inkomsten, uitgaven en financiële positie verwijzen wij u naar de jaarrekening 2024. Deze jaarrekening is voorzien van een beoordelingsverklaring door een onafhankelijke accountant.

Onze organisatie in cijfers

Vrijwilligers

Aantal vrijwilligers	165
Nieuw gestart	25
Gestopt	30
Jongste vrijwilliger	20
Oudste vrijwilliger	84

Personeel

Aantal medewerkers 1 januari 2024	13
Aantal fte	10,25
Aantal medewerkers 31 december 2024	13
Aantal fte	11,9



De Phoenix van Teuge: Een Teken van Hoop en Verbinding

In Teuge staat een mooi kunstwerk dat de oude en nieuwe buurt met elkaar verbindt. Kunstenaar Mark Huser maakte een Phoenix, een vogel die staat voor een nieuw begin en hoop. Tijdens de feestelijke onthulling in 2024 waren het de nieuwe bewoners die het kunstwerk tot leven brachten door stenen te plaatsen en hun wensen en dromen voor de toekomst te delen.

Zo werd niet alleen het kunstwerk, maar ook de geschiedenis van Teuge en de band tussen alle inwoners van Teuge gevierd. Het project is ontstaan uit een succesvolle samenwerking tussen Algemeen Belang Teuge en de lokale kunstcommissie, bestaande uit inwoners en Kim Arntzen (Sociaal Werker – Cultuur). De Phoenix van Teuge raakt een universeel en actueel thema dat ons allen verbindt: hoop voor de toekomst.



Begroting en realisatie

Begroting 2024			Realisatie 2024		Begroting 2025	
BATEN						
Rijksbijdragen	€ 1.241.040	88,4%	€ 1.235.960	87,9%	€ 1.313.288	91,6%
Opbrengsten activiteiten	€ 8.415	0,6%	€ 2.150	0,2%	€ 20.000	1,4%
Opbrengsten uit fondsen en projecten	€ 154.403	11,0%	€ 167.693	11,9%	€ 100.989	7,0%
	€ 1.403.858		€ 1.405.803		€ 1.434.277	
Directe activiteitenkosten vanuit rijksbijdragen	€ (85.400)	98,8%	€ (101.443)	79,8%	€ (86.990)	68,7%
Directe activiteitenkosten vanuit fondsen en projecten	€ (1.000)	1,2%	€ (25.734)	20,2%	€ (39.700)	31,3%
Totaal directe kosten	€ (86.400)		€ (127.177)		€ (126.690)	
Netto baten	€ 1.317.458		€ 1.278.626		€ 1.307.587	
LASTEN						
Lonen en Salarissen	€ 1.071.031	80,7%	€ 1.001.417	77,8%	€ 971.409	74,5%
Overige personeelskosten	€ 129.054	9,7%	€ 136.263	10,6%	€ 182.189	14,0%
Formatie	€ 1.200.085	90,4%	€ 1.137.680	88,4%	€ 1.153.598	88,5%
Afschrijvingskosten	€ 5.164	0,4%	€ 6.979	0,5%	€ 6.500	0,5%
Huisvesting	€ 32.312	2,4%	€ 31.374	2,4%	€ 33.181	2,5%
Verkoopkosten	€ 25.500	1,9%	€ 24.959	1,9%	€ 25.500	2,0%
Kantoorkosten	€ 36.881	2,8%	€ 35.973	2,8%	€ 39.336	3,0%
Algemene kosten	€ 28.054	2,1%	€ 50.041	3,9%	€ 45.111	3,5%
Overige kosten	€ 127.911	9,6%	€ 149.326	11,6%	€ 149.628	11,5%
Som der bedrijfslasten	€ 1.327.996		€ 1.287.006		€ 1.303.226	
Bedrijfsresultaat	€ (10.538)		€ (8.380)		€ 4.361	
Rentelasten en soortgelijke kosten	€ 1.523		€ 2.006		€ 2.950	
SALDO	€ (9.015)		€ (6.374)		€ 7.311	

Meerjarenoverzicht

	31-12-2024	31-12-2023	31-12-2022	31-12-2021	31-12-2020
VASTE ACTIVA					
Materiële vaste activa	€ 26.740	€ 13.569	€ 25.798	€ 18.816	€ 31.496
VLOTTENDE ACTIVA					
Vorderingen	€ 17.488	€ 57.419	€ 44.473	€ 56.119	€ 51.911
Liquide middelen	€ 453.011	€ 407.852	€ 506.287	€ 431.767	€ 350.368
Totaal activa	€ 497.239	€ 478.840	€ 576.558	€ 506.702	€ 433.775
Stichtingsvermogen	€ 268.098	€ 274.472	€ 291.647	€ 290.952	€ 233.447
Voorzieningen	€ 12.079	€ 12.115	€ 14.430	€ 13.760	€ 13.906
Kortlopende schulden	€ 217.062	€ 192.253	€ 270.481	€ 201.990	€ 186.424
Totaal passiva	€ 497.239	€ 478.840	€ 576.558	€ 506.702	€ 433.777
BATEN	€ 1.150.042	€ 1.150.042	€ 1.165.834	€ 1.154.010	€ 1.189.032
SALDO BATEN EN LASTEN	€ (6.374)	€ (17.175)	€ 7.955	€ 57.505	€ (5.652)
Stichtingsvermogen	€ 268.098	€ 274.472	€ 291.647	€ 290.952	€ 233.447

Analyse en financiële positie

Per 31 december	2024	2023	2022	2021	2020
Op korte termijn beschikbaar					
Vorderingen	€ 17.488	€ 57.419	€ 44.473	€ 56.119	€ 51.911
Liquide middelen	€ 453.011	€ 407.852	€ 506.287	€ 431.767	€ 350.368
	€ 470.499	€ 465.271	€ 550.760	€ 487.886	€ 402.279
Kortlopende schulden	€ (217.062)	€ (192.253)	€ (270.481)	€ (201.990)	€ (186.424)
Liquiditeitssaldo=werkkapitaal	€ 253.437	€ 273.018	€ 280.279	€ 285.896	€ 215.855
Vastgelegd op lange termijn					
Materiële vaste activa	€ 26.740	€ 13.569	€ 25.798	€ 18.816	€ 31.496
Gefinancierd met op lange termijn beschikbare middelen	€ 280.177	€ 286.587	€ 306.077	€ 304.712	€ 247.351
FINANCIERING					
Stichtingsvermogen	€ 268.098	€ 259.272	€ 249.147	€ 248.452	€ 233.447
Voorzieningen	€ 12.079	€ 12.115	€ 14.430	€ 13.760	€ 13.906
	€ 280.177	€ 271.387	€ 263.577	€ 262.212	€ 247.353

Kengetallen

Per 31 december	2024	2023	2022	2021	2020
LIQUIDITEIT					
Vlottende activa x 100 Kortlopende schulden	2,2	2,4	2,0	2,4	2,2
<i>Het liquiditeitsratio is een indicaties voor het vermogen van een organisatie om aan haar verplichtingen op korte termijn te voldoen.</i>					
SOLVABILITEIT					
Stichtingsvermogen Totaal vermogen	53,9%	57,3%	57,3%	57,4%	53,8%
<i>Het solvabiliteitsratio is een indicatie voor het vermogen van een organisatie om aan haar verplichtingen op lange termijn te voldoen.</i>					
RENTABILITEIT	-2,42%				

De cijfers in de bovenstaande tabellen zijn ontleend aan de jaarrekening.
De jaarrekening is voorzien van een beoordelingsverklaring van de onafhankelijke accountant.



Foto: Commissie Jeugdvermaak van SV Terwolde wordt in het zonnetje gezet door ‘Mensen maken Voorst’

Foto: Met de Ontmoetingslijn naar de weekmarkt in Twello





Toekomstparagraaf

We blijven ons inzetten voor de Voorster gemeenschap

In 2025 blijft Mens en Welzijn Voorst zich onverminderd inzetten voor een inclusieve en verbonden Voorster gemeenschap. Onze missie om dichtbij de inwoners te staan wordt belangrijker dan ooit in een tijd van maatschappelijke en financiële uitdagingen.

Een belangrijke uitdaging waar de gemeente Voorst voor staat, is het zogenaamde “ravijnjaar” 2026. Vanaf dat jaar wordt een aanzienlijke korting op het gemeentefonds verwacht, wat een impact zal hebben op de financiële middelen van de gemeente. Als grootste financier van Mens en Welzijn Voorst brengt dit onvermijdelijk financiële onzekerheid met zich mee voor onze organisatie. Tegelijkertijd hebben we te maken met een relatief hoog vergrijzingspercentage in onze gemeente en daarmee samenhangend een verwachte toenemende druk op mantelzorgers en vrijwilligers. Met deze vooruitzichten is het essentieel om een betrouwbare partner te blijven voor de gemeente Voorst, de inwoners en onze overige samenwerkingspartners. Dat zijn wij en blijven wij. Juist nu de roep om Sociaal Werk steeds luider klinkt, hebben wij er alle vertrouwen in dat de juiste keuzes worden gemaakt voor de komende jaren.

Recent onderzoek van ABF Research onderstreept de waarde van ons werk: één sociaal werker kan op termijn de behoefte aan 3,5 zorgmedewerkers verminderen. Dit bevestigt onze overtuiging dat investeren op sociaal werk belangrijk is en blijft.

Gemeenschapsgericht werken als fundament

In 2025 zetten we gemeenschapsgericht werken centraal als de basis van al onze activiteiten. We versterken onze aanpak waarbij we uitgaan van de kracht van de gemeenschap zelf:

- We investeren in het contact met inwoners in hun eigen dorp/buurt.
- We ondersteunen ontmoetingsplekken waar inwoners samen initiatieven kunnen ontwikkelen.
- We verbinden inwoners aan elkaar, aan bestaande netwerken en creëren nieuwe netwerken.
- We organiseren bijeenkomsten waarin uitwisseling tussen inwoners (initiatieven) mogelijk is.

Innovatie en zichtbaarheid

In 2025 zetten we belangrijke stappen om onze zichtbaarheid en impact te vergroten:

- Het onder de aandacht brengen van onze volledig vernieuwde, gebruiksvriendelijke website die beter aansluit bij de behoeften van inwoners en partners.
- Introductie van een maandelijkse digitale nieuwsbrief met verhalen, successen en aankomende activiteiten.
- Intensivering van onze aanwezigheid op social media platforms om meer inwoners te bereiken en het continueren van publicaties in het Voorster Nieuws.
- Delen van verhalen van inwoners die wij hebben kunnen ondersteunen om de waarde van ons werk tastbaar te maken. Want verhalen maken indruk!

Wij blijven doen waar wij in geloven: inwoners versterken en verbinden, want samen is er zoveel meer mogelijk.



**Mens en Welzijn
Voorst**

*Dit jaarmagazine is een uitgave van Mens en Welzijn Voorst.
Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming worden gebruikt voor publicatie.*