



Meat & Eat Twello



Er komen minder vluchtelingen naar ons land, maar ze zijn er wel. Ook in Twello. Vluchtelingen die hier wonen zijn door de overheid erkend en beschikken over een woning. Ze willen graag inburgeren en deelnemen aan de samenleving. Vluchtelingenwerk begeleidt hen hierbij.

Veel van deze nieuwe plaatsgenoten vinden het fijn om andere mensen uit Twello te leren kennen. Samen eten is een mooie manier om elkaar te ontmoeten en te integreren. Op vrijdag 28 oktober

organiseren we daarom MEET & EAT.

Meet & Eat is een initiatief van st. Present en Vluchtelingenwerk Voorst. **Stichting Mens en Welzijn Voorst helpt mee in het organiseren van de eerste MEET & EAT in de gemeente Voorst!**

Ook gastgezin worden? Meld je aan!

Meer informatie en aanmelden via de website: www.bit.ly/gastgezintwello.

Eén ding is zeker: na afloop van MEET & EAT bent u een ervaring rijker.

“Ik zou het fijn vinden als iemand mij helpt met vragen rondom toeslagen, zoals huurtoeslag en zorgtoeslag”.

Word vrijwilliger bij Mens en Welzijn Voorst!

Neem voor aanmelding en/of meer informatie contact op met Patrick Visser of Eva Floor olde Hanhof via 0571-28 77 58 of stuur een e-mail naar formulierenbrigade@mensenwelzijn.nl.

Mens en Welzijn Voorst zoekt Maatjes!

Mens en Welzijn Voorst is vorig jaar gestart met het Maatjesproject. Hierbij word je als maatje gekoppeld aan een inwoner van Voorst waarmee je samen aan een doel gaat werken. Dit jaar wordt het project in samenwerking met MEE Veluwe verder uitgebreid. We willen namelijk ook graag mensen met een beperking (bijvoorbeeld een vorm van autisme, niet-aangeboren hersenletsel of verstandelijke beperking) ondersteunen bij het bereiken van een doel. Daarom zijn we op zoek naar nieuwe maatjes!

Wanneer je belangstelling hebt om maatje te worden, kun je je aanmelden bij Mens en Welzijn Voorst. Neem contact op met Anneke Reinders tel 0571 - 279090 of mail naar maatjesproject@mensenwelzijn.nl.

Het Maatjesproject, wat houdt het in?

Maatjes zijn betrokken vrijwilligers die anderen willen ondersteunen bij het (weer) mee kunnen doen in de maatschappij. Het gaat hierbij om individueel contact, minimaal eens per twee weken en meestal bij de hulpvrager thuis. Er wordt gewerkt aan concrete doelen, zoals het uitbreiden van het sociale netwerk, invullen van vrije

tijd, ruimte vinden voor invulling van een eigen leven naast mantelzorg, met de computer overweg kunnen etc. Ook structuur aanbrengen in het huishouden of zelfstandig de post beheren kan een vraag zijn waar een maatje bij kan ondersteunen.

Maatje worden, waarom zou je?

Wil je graag wat gezelligs ondernemen met iemand die in een isolement is geraakt? Ga je graag met verschillende mensen om? Wil je je misschien graag verdiepen in een ander met een beperking? En... wil je iemand een steuntje in de rug geven om zijn doel te bereiken? We merken dat er met de huidige veranderingen in de zorg steeds meer situaties zijn waarin een maatje enorm verschil kan maken.

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom jij je aangetrokken voelt tot het werk van een maatje. De inzet als vrijwilliger verrijkt je leven. Het is een kans om ervaring op te doen en trainingen te volgen op het gebied van bijvoorbeeld autisme of een verstandelijke beperking. Je ontmoet nieuwe mensen, zet je talenten in en kunt met jouw inzet van tijd en aandacht een ander helpen zijn leven te optimaliseren.

Verwendag voor Mantelzorgers

Ieder jaar wordt er rond de landelijke “Dag van de Mantelzorg” ook in de gemeente Voorst aandacht besteed aan mantelzorg. Dit jaar willen we alle mantelzorgers van de gemeente Voorst extra in het zonnetje zetten. Daarom organiseert **Mens en Welzijn Voorst** in samenwerking met **Rotary Club Voorst** op **zaterdag 5 november** een middag voor alle mantelzorgers uit de gemeente Voorst. Het thema voor 2016 is **Mantelzorg doe je samen!** Primair doel is dat de deelnemers zich kunnen ontspannen en gezellig samenzijn met andere mantelzorgers.

Na ontvangst en een lunch kan worden deelgenomen aan een workshop. Er worden diverse workshops voorbereid zowel voor dames als voor heren.

De middag zal worden afgesloten door een cabaret optreden van Herman van Zanten.

De gehele happening vindt plaats in de aula en een aantal lokalen van AOC Oost aan de Meester Zwiersweg in Twello, die voor dit goede doel graag haar ruimtes beschikbaar stelt.

Rotaryclub Voorst heeft dit alles financieel mogelijk kunnen maken, door De Voorster Nieuws Rotary Autorally en De Voorster Nieuws Rotary Haringpartyactiviteiten te organiseren.

Bent u mantelzorger en komt u uit de gemeente Voorst dan kunt u zich opgeven

voor zaterdag 22 oktober bij:

Mens en Welzijn Voorst t.a.v. Annet Reimert,

Jachtlustplein 11, 7391 BW Twello

Postbus 36, 7390 AA Twello

Tel: 0571 - 279090 of mail naar : a.reimert@mensenwelzijn.nl

Graag de volgende gegevens doorgeven:

voorletters, naam en meisjesnaam, adres, geboortedatum, telefoonnummer en eventuele emailadres.

Heeft u geen vervoer of kunt u binnen u eigen netwerk geen opvang vinden, geef dit dan aan, dan proberen wij dit voor u te regelen.

Wanneer u zich opgeeft rekenen wij op uw komst.

U krijgt hier een bevestiging van met daarbij een overzicht van de diverse workshops.



Clinic Jeu de Boules in beweegtuint Martinushof/Duistervoorde zeer geslaagd!

Op maandag 26 september vond in het kader van de Nationale Sportweek een clinic Jeu de Boules plaats voor bewoners van Martinushof, buurtbewoners rondom Martinushof, wijkbewoners van de wijk Duistervoorde en deelnemers aan de dagbesteding van Mens en Welzijn Voorst. De clinic werd georganiseerd door buurtsportcoach Geran Protzman van Mens en Welzijn Voorst in samenwerking met de initiatiefgroep Trefpunt Duistervoorde, Trimenzo en dagbesteding Mens en Welzijn Voorst.

Speciaal voor deze gelegenheid had Leon Hoeben, directeur van Mens en Welzijn Voorst die zelf jarenlang jeu de boules in wedstrijdverband heeft gespeeld, enkele uurtjes vrijgemaakt om deze clinic te leiden.

Er waren ongeveer 20 deelnemers die ochtend. De weergoden waren ons goed gezind. Na een korte uitleg over het spel werd er actief gespeeld door de aanwezigen, ondersteund door personeel en vrijwilligers. Over het algemeen vond men dat de ballen wel erg zwaar waren. Ook bleek het moeilijk om met enige kracht de boules tot bij het butje te gooien. Sommigen slaagden daar echter wonderwel in. Na ongeveer anderhalf uur waren de meeste deelnemers moe en toe aan een bakje koffie.

De organisatie kijkt terug op een geslaagde clinic die voor herhaling vatbaar is. Zie voor foto's en een filmpje onze website en facebookpagina.

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws?

Volg ons dan op facebook!



www.facebook.com/mensenwelzijnvoorst